

「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院
合辦機構：婦女事務委員會

54 本院專用 For Office Use:

Ref. No. : _____
☐ 已交相片 ☐ 已交身份證副本
報名表 (2025 年 7 月學期)

甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：_____ 英文姓名(姓氏先行)：_____ 性別：男 / 女(請圈)
學生編號(如適用)：_____ 香港身份證號碼：_____ () 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日
住宅電話：_____ 手提電話：_____ (☐ 加入WhatsApp 通訊群組)
電子郵件：_____
通訊地址：_____

教育程度：☐ 小學或以下 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 大專或以上 ☐ 專業資格 職業：☐ 全職主婦 ☐ 全職工作 ☐ 兼職工作 ☐ 其他

乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) ***視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行***

電台課程 (每科\$250)											
課程編號		課程名稱		X	開課日期						
CBMP1137CR		活動策劃與統籌			7 月 24 日及 9 月 18 日(四)(下)						
面授課程 (每科\$350)											
課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1068C	生命教育		7 月 14 日(一)(上)	CBMP1064CB	基礎數碼攝影及多媒體製作		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP1001CA	人際關係與溝通技巧		7 月 17 日(四)(晚)
CBMP1090C	中醫如何預防亞健康及都市病		7 月 14 日(一)(上)	CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP2001CA	人際關係與溝通技巧		7 月 17 日(四)(晚)
CBMP1059C	認識及使用西藥		7 月 14 日(一)(下)	CBMP2084C	生涯規劃與人生管理		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP1085C	演講及主持技巧		7 月 17 日(四)(晚)
CBMP1064CA	基礎數碼攝影及多媒體製作		7 月 14 日(一)(下)	CBMP1089C	調解方法與技巧		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP1123C	金融科技通識		7 月 17 日(四)(晚)
CBMP1110C	認識精神健康		7 月 14 日(一)(下)	CBMP2089C	調解方法與技巧		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP1029CB	語言表達技巧		7 月 24 日(四)(晚)
CBMP2110C	認識精神健康		7 月 14 日(一)(下)	CBMP1008C	健康飲食		7 月 16 日(三)(上)	CBMP1096CWT^	肌肉骨骼保養與護理		7 月 18 日(五)(上)
CBMP1066C	中醫傳統康復療法		7 月 14 日(一)(下)	CBMP2008C	健康飲食		7 月 16 日(三)(上)	CBMP1073C	輕鬆學電腦(進階)		7 月 18 日(五)(下)
CBMP1058C	粵劇戲曲共賞		7 月 21 日(一)(晚)	CBMP1011C	旅遊百事通		7 月 16 日(三)(上)	CBMP2073C	輕鬆學電腦(進階)		7 月 18 日(五)(下)
CBMP1029CA	語言表達技巧		7 月 14 日(一)(晚)	CBMP1104CWT^	手機攝影達人		7 月 16 日(三)(下)	CBMP1098CB	簡單生活斷捨離		7 月 18 日(五)(下)
CBMP1067C	兒童心理學初探		7 月 14 日(一)(晚)	CBMP1128C	芳香療法入門		7 月 16 日(三)(下)	CBMP2098CB	簡單生活斷捨離		7 月 18 日(五)(下)
CBMP2067C	兒童心理學初探		7 月 14 日(一)(晚)	CBMP1133CWTB^	生涯應變從容觀		7 月 16 日(三)(下)	CBMP1099C	決策技巧		7 月 18 日(五)(下)
CBMP1103C	網絡安全與個人私隱		7 月 14 日(一)(晚)	CBMP1100C	簡易趣味經濟學		7 月 16 日(三)(晚)	CBMP2099C	決策技巧		7 月 18 日(五)(下)
CBMP1027C	中醫藥常識入門		7 月 21 日(一)(晚)	CBMP1015CA	解開心結		7 月 16 日(三)(晚)	CBMP1129CB#	關顧者身心健康支援		7 月 18 日(五)(下)
CBMP2027C	中醫藥常識入門		7 月 21 日(一)(晚)	CBMP1049C	家居維修保養常識		7 月 16 日(三)(晚)	CBMP1001CB	人際關係與溝通技巧		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1133CWT^	生涯應變從容觀		7 月 21 日(一)(晚)	CBMP1120C	實用中醫進階		7 月 23 日(三)(晚)	CBMP2001CB	人際關係與溝通技巧		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1010C*	長者健康與護理		7 月 14 日(一)(晚)	CBMP1048C*	認識地產物業投資		7 月 16 日(三)(晚)	CBMP1015CB	解開心結		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1021C	婦女與健康		7 月 15 日(二)(上)	CBMP1050CB*	中醫養生食療		7 月 23 日(三)(晚)	CBMP1127C	說服力溝通技巧		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1050CA	中醫養生食療		7 月 15 日(二)(上)	CBMP1046C	照顧孩子的特殊多元學習需要		7 月 17 日(四)(上)	CBMP1033C*	如何美化家居		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1111C	皮膚健康與護理		7 月 15 日(二)(下)	CBMP1130C	國學精華遊		7 月 17 日(四)(上)	CBMP1055C*	駐顏保養有妙法		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1129CA#	關顧者身心健康支援		7 月 29 日(二)(下)	CBMP1104CWTB^	手機攝影達人		7 月 24 日(四)(下)	CBMP1102C*	輕鬆學習家庭財務策劃		7 月 18 日(五)(晚)
CBMP1016CA	健身運動入門		7 月 15 日(二)(下)	CBMP1065C	人際關係與溝通技巧(進階)		7 月 17 日(四)(下)	CBMP1031C	輕鬆學電腦		7 月 19 日(六)(上)
CBMP1122C	NFT 和元宇宙入門		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP2065C	人際關係與溝通技巧(進階)		7 月 17 日(四)(下)	CBMP2031C	輕鬆學電腦		7 月 19 日(六)(上)
CBMP1009C	理財之道		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP1098CA	簡單生活斷捨離		7 月 24 日(四)(晚)	CBMP1060C	網頁設計不求人		7 月 19 日(六)(下)
CBMP1016CB	健身運動入門		7 月 15 日(二)(晚)	CBMP2098CA	簡單生活斷捨離		7 月 24 日(四)(晚)				
以上選擇☐課程上課地點為 青年會專業書院 (54)				學費@ (請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金							

以上選擇☐課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費@ (請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

@學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。

共選_____科 合共_____元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？ 1. 信用卡 ☐ 願意 ☐ 不願意，請列明原因_____

2. 網上繳費靈 ☐ 願意 ☐ 不願意，請列明原因_____

新課程 + 修訂課程

* 長者健康與護理、認識地產物業投資、中醫養生食療、如何美化家居、駐顏保養有妙法 和 輕鬆學習家庭財務策劃 會以 ZOOM 線上授課

^ 報讀 CWT 課程的學員將獲安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶領學員使用網上版教材進行學習

丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民；或為合法居港並持有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「丙部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

個人資料 (私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱「自在人生自學計劃」學員須知。

同意使用個人資料

大學擬使用你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示同意。

☐ 我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工/學生/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：_____ 日期：_____

丁部 你從何途徑得知本計劃（可✓多項）

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| ☐ 1. 電視宣傳短片 | ☐ 2. 電台宣傳 | ☐ 3. 本計劃網頁 | ☐ 4. 婦女事務委員會網頁 |
| ☐ 5. 社交媒體廣告 | ☐ 6. Youtube 廣告 | ☐ 7. 宣傳海報/單張 | ☐ 8. 報紙廣告 |
| ☐ 9. 郵政通函 | ☐ 10. 港鐵廣告 | ☐ 11. 商場推廣 | ☐ 12. 巴士廣告 |
| ☐ 13. 親戚/朋友介紹 | ☐ 14. 本計劃學員 | ☐ 15. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | |

戊部 申請助學金（只適用於助學金申請人）

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士，或學童領取書簿津貼的家長申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- ☐ 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。
- ☐ 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份) ☐ 書簿津貼證明副本及學童出世紙
- ☐ 第一級資助（調整後全年家庭總收入<\$44,495 或 學童領取全額書簿津貼的家長）
- ☐ 第二級資助（調整後全年家庭總收入介乎\$44,496-\$86,039 或 學童領取半額書簿津貼的家長）

備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課 2 星期前連同\$100 行政費，向「香港都會大學」提出申請。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

